



► **L'objectif de cette formation** est de permettre aux collaborateurs concernés de se préparer au départ à la retraite et de les accompagner dans cette nouvelle phase de vie.

 **Durée :** 2 jours soit 14 heures

 **Public :** Groupe de 4 personnes minimum

✓ **Prérequis :**

- Être concerné par un départ à la retraite intervenant dans un délai maximum de 6 mois
- Être volontaire pour participer à une formation visant les objectifs pédagogiques cités ci-dessous

Ce descriptif de formation n'est pas contractuel - toute demande fera l'objet d'une proposition commerciale spécifique établie après analyse de votre contexte, votre besoin, votre environnement et votre organisation.

THEME DE FORMATION : MANAGEMENT ORGANISATION COMMUNICATION RESSOURCES HUMAINES

► **Objectifs pédagogiques** - A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- ➡ Se retrouver afin de partager une situation commune
- ➡ Identifier les représentations, les perceptions et projections autour de la retraite
- ➡ Partager les idées, les envies et les projets
- ➡ Connaître les éléments-clés pour préserver sa santé.

► Extrait de contenu

1. Qu'est-ce que la retraite pour moi ?

Partager les représentations autour de la fin de carrière et explorer sa propre vision sur la retraite
Faciliter l'émergence d'une réflexion collective afin que les points de vue des uns soient enrichis par ceux des autres.

2. Le passage vers la retraite : un changement

Appréhender les différentes phases de changement qui vont intervenir
Préparer la situation de transition, devenir acteur de sa retraite.

3. L'heure du bilan : ce que je laisse derrière moi – ce que j'ai devant moi

Faire le deuil de son statut professionnel et trouver sa place dans un nouvel environnement
Définir son rythme et son nouveau rapport au temps
Développer et profiter de nouvelles relations : sociales, familiales...
Construire de nouveaux projets : explorer le champ des possibles.

► Animation & Evaluation

- ➡ L'animation sera basée sur l'alternance entre des apports théoriques et des exercices de réflexion individuelle, de mise en commun....
- ➡ Une documentation complète sera remise au participant. Elle sera composée d'apports conceptuels simplifiés, de notes de synthèse concises et précises. Tous ces éléments seront remis de manière progressive, selon la chronologie du parcours.
- ➡ L'évaluation individuelle de l'atteinte des objectifs pédagogiques sera menée par le formateur tout au long de la formation. Elle lui permettra d'ajuster sa progression pédagogique et se traduira par l'envoi d'une attestation de formation individuelle à chaque stagiaire, faisant état des objectifs atteints.

201 Route de Lyon – 67400 ILLKIRCH

Tel : 09 67 73 28 96 – Mail contact@actionsrh.com – Site : www.actionsrh.com

SARL au capital de 10000€ - RC Strasbourg 491 654 182 – APE : 7022 Z - TVA intracommunautaire : FR 55 491654 182

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 42 67 03175 67 auprès du Préfet de la région Grand-Est

Ce n° ne vaut pas agrément de l'Etat